

## Polityka cookies

Niniejsza Polityka cookies dotyczy strony internetowej: [instytut-seo.pl](http://instytut-seo.pl) („Strona Internetowa”) prowadzonej przez Instytut SEO sp. z o.o., z siedzibą we Wrocławiu, przy ul. Letniej 1, 53-018 Wrocław wpisanej do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0001059727, NIP: 8992972152, REGON: 526470098 (dalej: „Instytut SEO” lub „Spółka”).

W ramach wykorzystywania plików cookies może dochodzić do przetwarzania danych osobowych, więcej informacji na ten temat znajdziesz w naszej [Polityce Prywatności](#).

\*\*\*

### I. Czym są pliki cookies?

Na naszej Stronie Internetowej wykorzystujemy pliki cookies lub inne podobne technologie i narzędzia, przykładowo piksele, które dalej łącznie będziemy nazywać „plikami cookies”.

Pliki cookies są to niewielkie pliki tekstowe, które są instalowane i przechowywane na Twoim urządzeniu końcowym (np. komputerze, smartfonie itp.). Pliki cookies zawierają w szczególności nazwę domeny naszego serwisu internetowego, czas przechowywania ich na Twoim urządzeniu końcowym oraz unikalny identyfikator. Dzięki plikom cookies wiemy w szczególności kiedy korzystasz z naszej strony internetowej, jakie podstrony wyświetlasz, jak długo na niej przebywasz i z jakiego miejsca na świecie się na nią logujesz. Nie znamy jednak Twojej tożsamości, w szczególności Twojego imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu czy adresu email. Nie próbujemy też ich poznać.

### II. Podział plików cookies

Pliki cookies można podzielić ze względu na pochodzenie na pliki własne (dostarczane bezpośrednio przez odwiedzaną przez Ciebie stronę internetową) lub pliki zewnętrzne (dostarczane przez inną domenę niż odwiedzaną przez użytkownika).

Ponadto ze względu na czas przechowywania, pliki cookies możemy podzielić na pliki sesyjne, które wygasają po zakończeniu sesji przeglądarki oraz na pliki stałe, o dłuższym okresie ważności. Pliki stałe przechowywane są na urządzeniu końcowym użytkownika między sesjami przeglądania i pozwalają przykładowo na zapamiętanie preferencji użytkownika podczas korzystania ze strony internetowej.

Pliki cookies można też podzielić ze względu na funkcję, którą pełnią na pliki niezbędne, statystyczne, funkcjonalne i reklamowe.

### III. Z jakich plików cookies korzystamy?

Na naszej stronie internetowej korzystamy z czterech rodzajów plików cookies:

1. **niezbędnych plików cookies** – są to pliki cookies dzięki którym możliwe jest korzystanie ze strony internetowej, jej prawidłowe wyświetlanie jak również zapewnienie bezpieczeństwa. Możesz zablokować instalację niezbędnych plików cookies przy użyciu ustawień przeglądarki, o których mowa w punkcie VII poniżej. Może to jednak spowodować błędy w wyświetlaniu Strony Internetowej, lub w skrajnych przypadkach całkowicie zablokować możliwość korzystania z niej.

| Nazwa cookie               | Typ       | Plik własny / zewnętrzny  | Okres ważności        |
|----------------------------|-----------|---------------------------|-----------------------|
| breakdance_view_count      | Niezbędne | Własny                    | Sesyjny               |
| breakdance_session_count   | Niezbędne | Własny                    | Sesyjny               |
| breakdance_last_session_id | Niezbędne | Własny                    | Sesyjny               |
| PHPSESSID                  | Niezbędne | Własny                    | Sesyjny               |
| m                          | Niezbędne | Zewnętrzny (m.stripe.com) | 1 rok 1 miesiąc 4 dni |
| Cookieyes - consent        | Niezbędne | Własny                    | 1 rok                 |
| _stripe_mid                | Niezbędne | Własny                    | 1 rok                 |
| _stripe_sid                | Niezbędne | Własny                    | 1 godzina             |

2. **statystyczne / analityczne pliki cookies** – są to pliki dzięki którym otrzymujemy informację jak często nasza strona jest odwiedzana, kiedy, jak długo i w jaki sposób z niej korzystasz. Dzięki temu mamy możliwość usprawnienia jej funkcjonowania i lepszego dopasowania jej do Twoich potrzeb. Te pliki cookies będą wykorzystywane tylko, jeśli wyrazisz zgodę na ich zastosowanie.

| Nazwa cookie | Funkcja      | Plik własny / zewnętrzny            | Okres ważności        |
|--------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------|
| _ga*         | Statystyczne | Własny (narzędzie Google Analytics) | 1 rok 1 miesiąc 4 dni |
| _ga          | Statystyczne | Własny (narzędzie Google Analytics) | 1 rok 1 miesiąc 4 dni |

3. **funkcjonalne pliki cookies** – są to pliki cookies zapamiętujące Twoje preferencje i umożliwiające dostosowanie funkcjonalności Strony Internetowej do Twoich wyborów. Te pliki cookies będą wykorzystywane tylko, jeśli wyrazisz zgodę na ich zastosowanie.

| Nazwa cookie | Funkcja      | Plik własny / zewnętrzny | Okres ważności |
|--------------|--------------|--------------------------|----------------|
| li_gc        | Funkcjonalne | Zewnętrzny (LinkedIn)    | 6 miesięcy     |

|      |              |                       |         |
|------|--------------|-----------------------|---------|
| Lidc | Funkcjonalne | Zewnętrzny (LinkedIn) | 1 dzień |
|------|--------------|-----------------------|---------|

4. **reklamowe / marketingowe pliki cookies** – umożliwiają wyświetlanie Ci reklam, a także ich personalizację. Te pliki cookies będą wykorzystywane tylko, jeśli wyrazisz zgodę na ich zastosowanie.

| Nazwa cookie      | Funkcja   | Plik własny / zewnętrzny | Okres ważności |
|-------------------|-----------|--------------------------|----------------|
| ar_debug          | Reklamowe | Zewnętrzny (Pinterest)   | 1 rok          |
| _ttp              | Reklamowe | Zewnętrzny (TikTok)      | 1 rok 24 dni   |
| _pin_unauth       | Reklamowe | Własny                   | 1 rok          |
| bcookie           | Reklamowe | Zewnętrzny (LinkedIn)    | 1 rok          |
| _tt_enable_cookie | Reklamowe | Własny                   | 1 rok 24 dni   |
| NID               | Reklamowe | Zewnętrzny (Google)      | 6 miesięcy     |
| _fbp              | Reklamowe | Własny                   | 3 miesiące     |

#### IV. Narzędzia zewnętrznych dostawców wykorzystywane na Stronie Internetowej:

Na naszej Stronie Internetowej możemy wykorzystywać następujące narzędzia dostarczane przez naszych partnerów, którzy w związku z ich wykorzystaniem mogą uzyskać dostęp do danych. Poniżej, oprócz krótkiego opisu każdego z narzędzi, znajdują się informacje dotyczące sposobu gromadzenia i przetwarzania danych przez naszych partnerów:

1. Google Analytics, Google Ads – narzędzia firmy Google pozwalają nam na zarządzanie Stroną Internetową, zebranie informacji o użytkownikach Strony Internetowej, w tym informacji po jakich zapytaniach trafiają na Stronę Internetową, generowanie statystyk dotyczących ich aktywności na Stronie internetowej jak również do personalizacji korzystania ze Strony Internetowej oraz wyświetlania reklam, w szczególności reklam w ramach wyszukiwarki Google i partnerów Google.

Jeśli wyrazisz zgodę na korzystanie z plików cookies i narzędzi firmy Google, zarówno Spółka jak i Google (Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irlandia) mogą zbierać i wykorzystywać dane. Więcej informacji na temat sposobu gromadzenia i wykorzystywania danych przez Google znajdziesz tutaj: [Bezpieczeństwo danych - Analytics - Pomoc \(google.com\)](#)

oraz tutaj: [Polityka prywatności – Prywatność i warunki – Google](#)

Informacja, jak zrezygnować z wyświetlania spersonalizowanych reklam jest dostępna tutaj: [Reklamy – Prywatność i warunki – Google](#)

2. Piksel Meta – jest to narzędzie umożliwiające śledzenie i analizę działań podejmowanych przez użytkowników na Stronie internetowej, przesyłanie im personalizowanych reklam, jak również analizę skuteczności reklam, m.in. uzyskanie informacji kiedy i jakie działania zostały podjęte przez użytkowników usług firmy Meta po obejrzeniu wyświetlającej się im reklamy (w szczególności na Facebooku, Instagramie, Whatsapp czy Messenger).

Jeśli wyrazisz zgodę na korzystanie z plików cookies i narzędzi Meta, zarówno Spółka jak i Meta będą zbierać i wykorzystywać dane.

W zakresie korzystania z technologii piksel w celu analizy danych w celach reklamowych Spółka jak i Meta Irelands (*Meta Platforms Ireland Limited, Block J, Serpentine Avenue, Dublin 4, Irlandia*) pełnią rolę współadministratorów danych. Aby dowiedzieć się więcej na temat uzgodnień dotyczących współadministrowania, kliknij w link: [Facebook](#)

Niezależnie od powyższego, Meta Ireland będzie odrębnym administratorem danych przetwarzanych w związku z prowadzeniem działań reklamowych. Więcej informacji na ten temat znajdziesz tutaj: [Facebook](#)

Z kolei informacje o zasadach gromadzenia i wykorzystywania danych przez Meta Ireland znajdziesz w Polityce Prywatności dostępnej tutaj: [Zasady ochrony prywatności w firmie Meta – gromadzenie i wykorzystywanie danych dotyczących użytkowników w Meta | Centrum ochrony prywatności | Zarządzaj swoją prywatnością na Facebooku, Instagramie i w Messengerze | Prywatność na Facebooku](#)

3. LinkedIn Insight Tag – jest to narzędzie umożliwiające otrzymywanie szczegółowych raportów dotyczących kampanii marketingowych i analizowanie aktywności użytkowników na Stronie Internetowej. Ponadto umożliwia wyświetlanie użytkownikom spersonalizowanych reklam poza Stroną Internetową.

Jeśli wyrazisz zgodę na korzystanie z plików cookies i narzędzi LinkedIn, zarówno LinkedIn jak i Spółka będą zbierać i wykorzystywać dane.

Więcej informacji na temat sposobu gromadzenia i wykorzystywania danych znajdziesz w Polityce Prywatności LinkedIn: [Polityka ochrony prywatności LinkedIn](#) i zasadach korzystania z plików cookies: [Zasady korzystania z plików cookie | LinkedIn](#)

4. Narzędzia reklamowe TikTok – są to narzędzia umożliwiające wyświetlenie Ci spersonalizowanych reklam jak również analizę skuteczności kampanii reklamowych.

Jeśli wyrazisz zgodę na korzystanie z plików cookies i narzędzi Tik-Tok, zarówno Spółka jak i Tik-Tok będą zbierać i wykorzystywać dane.

W zakresie korzystania z technologii piksel (zbieranie i analiza danych w celach reklamowych) Spółka jak i Tik Tok (TikTok Information Technologies UK Limited, z siedzibą: 6th Floor, One London Wall, London, EC2Y 5EB, United Kingdom i TikTok

Technology Limited, z siedzibą: 10 Earlsfort Terrace, Dublin, D02 T380, Ireland) będą współadministratorami danych.

Aby dowiedzieć się więcej na temat uzgodnień dotyczących współadministrowania, kliknij w link: [Advertising on TikTok | TikTok Ads](#)

Niezależnie od powyższego, Tik-Tok i Spółka będą odrębnymi administratorami danych przetwarzanych w związku z prowadzeniem działań reklamowych. Więcej informacji na ten temat znajdziesz tutaj: [Advertising on TikTok | TikTok Ads](#)

Z kolei informacje o zasadach gromadzenia i wykorzystywania danych przez [TikTok](#) znajdziesz w Polityce Prywatności dostępnej tutaj: [Privacy Policy | TikTok](#)

5. Narzędzia reklamowe Pinterest - są to narzędzia umożliwiające wyświetlenie Ci spersonalizowanych reklam jak również analizę skuteczności kampanii reklamowych.

Jeśli wyrazisz zgodę na korzystanie z plików cookies i narzędzi Pinterest, zarówno Pinterest jak i Spółka będą zbierać i wykorzystywać dane.

Więcej informacji dot. personalizacji reklam na Pinterescie znajdziesz tutaj: [Reklamy spersonalizowane na Pinterescie | Pinterest help](#) Warunki korzystania z serwisu Pinterest znajdują się tutaj: [Warunki korzystania z serwisu | Pinterest Policy](#).

Informacje o zasadach gromadzenia i wykorzystywania danych przez Pinterest znajdziesz tutaj: [Polityka prywatności | Pinterest Policy](#) Administratorami Twoich danych będą Spółki Pinterest Europe Ltd (Palmerston House, 2nd Floor, Fenian Street, Dublin 2, Ireland) i Pinterest, Inc. 651 Brannan St., San Francisco, CA 94107, USA. Pinterest Europe Ltd. jest administratorem danych osobowych odpowiedzialnym za realizowanie kluczowych zobowiązań wynikających z RODO.

6. CookieYes – jest to narzędzie umożliwiające zarządzanie plikami cookies firmy CookieYes Limited, który działa w charakterze podmiotu przetwarzającego dane osobowe. Więcej informacji w tym zakresie można znaleźć tutaj: [Privacy Policy - CookieYes](#) i tutaj: [DATA PROCESSING AGREEMENT - CookieYes](#)

- V. W jakim celu przetwarzamy dane zawarte w plikach cookies i zgromadzone za pośrednictwem innych narzędzi / technologii (np. piksel)?

Dane zebrane za pośrednictwem plików cookies będą przez nas przetwarzane w celach wskazanych szczegółowo przy poszczególnych rodzajach plików cookies powyżej, w szczególności w celu:

- a) umożliwienia Ci korzystania ze Strony Internetowej i prawidłowego jej wyświetlania;
- b) zapewnienia jej bezpieczeństwa;
- c) analizy Twojej aktywności na stronie internetowej w celu dokonywania na niej zmian i dopasowania jej zawartości do Twoich potrzeb;
- d) w celach marketingowych, w szczególności w celu kierowania do Ciebie reklam lub spersonalizowanych reklam oraz mierzenia efektywności reklam.

- VI. Ustawienia plików cookies

Na naszej stronie internetowej masz możliwość zaznaczenia, czy wyrażasz zgodę na zbieranie przez nas plików cookies, a jeśli tak, to jakich. Jest to możliwe dzięki zamieszczonemu na stronie internetowej narzędziu do zarządzania plikami cookies. W pierwszym banerze widocznym na Stronie Internetowej masz do wyboru kliknięcie „Dostosuj”, „Odrzuć” lub „Akceptuj wszystko”. Kliknięcie w guzik „Akceptuj wszystko” powoduje wyrażenie zgody na korzystanie zarówno z plików cookies statystycznych, funkcjonalnych jak i reklamowych. Kliknięcie „Odrzuć” powoduje, że będą wykorzystywane jedynie niezbędne pliki cookies. Kliknięcie „Dostosuj” powoduje możliwość dostosowania plików cookies do Twoich preferencji. Możesz wyrazić zgodę na niektóre pliki cookies, (poprzez przesunięcie suwaka a następnie kliknięcie w guzik „Zapisz moje preferencje”), odrzucić wszystkie poza niezbędnymi plikami cookies klikając w guzik „Odrzuć” lub wyrazić zgodę na wykorzystywanie wszystkich plików cookies klikając w guzik „Akceptuj wszystko”.

## VII. Ustawienia przeglądarek internetowych

Niezależnie od powyższego, większość przeglądarek internetowych domyślnie dopuszcza korzystanie z plików cookies na urządzeniu końcowym użytkownika. Jeśli nie chcesz, aby nasza Strona Internetowa instalowała i przechowywała pliki cookies na Twoim urządzeniu, możesz dokonać odpowiednich zmian w ustawieniach swojej przeglądarki internetowej, w tym w szczególności całkowicie wyłączyć tę opcję. Więcej informacji na ten temat znajdziesz poniżej.

Pamiętaj jednak, że wyłączenie plików cookie nie powoduje automatycznego usunięcia istniejących plików cookies z przeglądarki. Jeśli chcesz je usunąć, musisz to zrobić ręcznie za pomocą odpowiednich ustawień przeglądarki.

Poniżej znajdziesz linki do ustawień najpopularniejszych przeglądarek:

Google Chrome:

<https://support.google.com/accounts/answer/61416?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=pl>

Internet Explorer:

<https://support.microsoft.com/pl-pl/help/17442/windows-internet-explorer-delete-manage-cookies>

Mozilla Firefox:

<https://support.mozilla.org/pl/kb/usuwanie-ciasteczek-i-danych-stron-firefox>

Opera:

<https://help.opera.com/pl/latest/web-preferences/>

Safari:

<https://support.apple.com/pl-pl/guide/safari/sfri11471/mac>

Microsoft Edge:

<https://support.microsoft.com/pl-pl/help/4027947/microsoft-edge-delete-cookies>